

APSTIPRINU
Bērnu un jauniešu centra „Daugmale”
direktors E. Šāblis
2015. gada 29.03.2015



Rīgas atklātās sacensības sporta tūrisma tehnikā

NOLIKUMS

I. Mērķis un uzdevumi

1. Popularizēt sporta tūrismu kā sporta veidu un aktīvas atpūtas sastāvdaļu.
2. Veicināt pareizu alpīnisma un tūrisma tehnikas elementu pielietojšanu.
3. Noskaidrot spēcīgākos sportistus šajā sporta veidā.
4. Attīstīt un saglabāt sporta tūrisma tradīcijas.

II. Vieta un laiks

5. Sacensības notiek 2015. gada 11. aprīlī, Sliežu ielā 23, Rīgas 28. vidusskolas teritorijā, Sarkandaugavā.
6. Sacensību sākums plkst. 10.00.

III. Organizatori

7. Sacensības organizē Bērnu un jauniešu centrs „Daugmale” (turpmāk – BJC „Daugmale”) sadarbībā ar Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta Sporta un jaunatnes pārvaldi un Latvijas Alpīnistu savienības atbalstu. Sacensības vada BJC „Daugmale” apstiprināta tiesnešu kolēģija.
8. Atbildīgā par sacensību norisi Ilona Purmale, tel. nr. 29149767.

IV. Dalībnieki

9. Sacensībās piedalās bērni un jaunieši (turpmāk – dalībnieki) šādās vecuma grupās:
 - 9.1. visjaunākā grupa D grupa 2003. gadā dzimušie un jaunāki;
 - 9.2. jaunākā grupa C grupa 2001. gadā dzimušie un jaunāki;
 - 9.3. vidējā grupa B grupa 1999. gadā dzimušie un jaunāki;
 - 9.4. vecākā grupa A grupa no 1998. līdz 25 gadu vecumam.
10. Dalībnieki startē individuāli.

V. Sacensību norise, noteikumi

11. Norises laiki:
 - 11.1. no plkst.10.00 līdz plkst.10.30 D, C un B grupām - pieteikumu iesniegšana;
 - 11.2. plkst.10.30 konsultācijas, iepazīstināšana ar distancēm, izloze;
 - 11.3. starts plkst. 11.00;
 - 11.4. līdz plkst. 12.00 A grupai pieteikumu iesniegšana, izloze, konsultācijas, iepazīstināšana ar distancēm un starts pēc D, C un B grupām.
12. Atkarībā no laika apstākļiem un dalībnieku skaita norisē iespējamās izmaiņas.
13. Sacensības notiek četrās dažādās tūrisma-alpīnisma šķēršļu distancēs, kurās var tikt iekļauti šādi elementi:
 - 13.1. horizontālas un vertikālas margas, traverss;
 - 13.2. virves sprieģošana;

- 13.3. purva pārvarēšana ar kārtīm vai pa ciņiem;
- 13.4. paralēlās virves, krusteniskās virves, gaisa pārceļtuve;
- 13.5. svārsts, mezglu siešana;
- 13.6. sasaišu un speleo elementi, dulferis.

VI. Vērtēšana

14. Sacensības tiesā BJC „Daugmale” izveidota un apstiprināta tiesnešu kolēģija.
15. Individuālos rezultātus aprēķina – summējot katrā distancē dalībnieka laika punktus ar soda punktiem;
 - 15.1. kopvērtējumā – summē distancēs iegūtās vietas;
 - 15.2. vienāda rezultāta gadījumā uzvar dalībnieks, kam mazāk soda punktu.

VII. Apbalvošana

16. I-III vietu ieguvējus katrā grupā apbalvo ar diplomiem un piemiņas balvām.

VIII. Pieteikšanās

17. Iepriekšējie pieteikumi jāiesūta līdz 2015. gada 7. aprīlim, BJC „Daugmale”, Jēkabpils iela 19a, Rīga, LV-1019, tel./fax.67211159, bjcdaugmale@riga.lv.
18. Pieteikumā jānorāda: dalībnieka vārds, uzvārds, dzimšanas dati, grupa, iestādes nosaukums, treneris/ pedagogs.
19. Rakstiskie pieteikumi jāiesniedz sacensību vietā.
20. Katrs pilngadīgais Sacensību dalībnieks ir personīgi atbildīgs par sava veselības stāvokļa atbilstību Sacensībām, ko apliecina ar ārsta vai personīgo parakstu pieteikumā, vai ārsta izziņu.
21. Nepilngadīga Sacensību dalībnieka veselības stāvokļa atbilstību Sacensībām apliecina ar ārsta vai vecāku parakstu pieteikumā, vai ārsta izziņu.

IX. Papildus informācija

22. Dalībnieki sacensību vietā ierodas ar savu individuālo sacensību inventāru.
23. Sacensību laikā būs nodrošināta neatliekamās medicīniskās palīdzības sniegšana.
24. Izglītības iestāde nodrošina Latvijas Republikas Ministru kabineta noteikumu Nr.492 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” prasības.
25. Sacensību organizatori nodrošina Fizisko personu datu aizsardzības likuma prasības.

Ilona Purmale 29149767
ilona-kalni@inbox.lv

SASKAŅOTS
Rīgas Interesu izglītības metodiskā centra
Sporta pedagogu metodiskās apvienības
metodiķis M. Vensbergs
2015.gada 18.martā

Rīgas domes Izglītības, kultūras un
sporta departamenta
Sporta un jaunatnes pārvaldes
Sporta un interešu izglītības iestāžu nodaļas
vadītāja

M. Vilciņa

SASKAŅOTS
Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta
departamenta
Sporta un jaunatnes pārvaldes priekšiece
D.Vīksna
Rīgā, 2015.gada