

NOLIKUMS
Sacensībām sporta tūrismā
„JĒKABPILS KAUSS - 2016”

Mērķis un uzdevumi:

Popularizēt sporta tūrismu kā veselīgu un sportisku dzīvesveidu.
Attīstīt un saglabāt sporta tūrisma tradīcijas Latvijā.
Noskaidrot labākās komandas tūrisma iemaņu apguvē.

Rīkotāji: Sporta klubs „Mustangs” sadarbībā ar Jēkabpils Agrobiznesa koledžu, Jēkabpils pamatskolu, Jēkabpils sporta centru un Latvijas jaunatnes sporta tūrisma federāciju. Atbildīgais par pasākumu Normunds Pastars tel.26165834.

Laiks un vieta: 2016.gada 29.- 30. janvāris **Jēkabpils Agrobiznesa koledža** (Pasta iela iela 1, Jēkabpils) un **Jēkabpils pamatskola** (Rīgas iela 192, Jēkabpils)

Dalībnieki:

Sacensībās var piedalīties skolu un citu kolektīvu komandas.

Vecuma grupas: Pieaugušo grupa (P) – 1995.gadā dzimušie un vecāki.

Vecākā grupa (A) – 1996.-1999. gadā dzimušie,

Vidējā grupa (B) – 2000.-2001.gadā dzimušie,

Jaunākā grupa (C) –2002.-2003.gadā dzimušie,

Visjaunākā grupa (D) – 2004. gadā dzimušie un jaunāki,

A,B,C grupā drīkst startēt jaunāki dalībnieki ar trenera, ārsta atļauju.

Komandas sastāvs – katrā vecuma grupā 4 dalībnieki (A,B,C -2 zēni un 2 meitenes, P grupā -3 zēni un 1 meitene, D grupā bez dzimuma ierobežojumiem), 1 komandas pārstāvis.

Programma:

Sacensības notiek komandu tūrisma tehnikā (KTT) un individuālajā tūrisma tehnikā(ITT).

29.janvārī – komandu ierašanās un reģistrācija Jēkabpils pamatskolā līdz plkst.13.00.

29.janvārī – ITT starts D un C grupas – plkst.14:00 **Jēkabpils pamatskolā,**

Rīgas iela 192, Jēkabpils

29.janvārī – ITT starts A, B un P grupas – plkst.15:00 **Jēkabpils Agrobiznesa koledžā,**

Pasta iela iela 1, Jēkabpils

30.janvārī – KTT starts D un C grupas – plkst.10:00 **Jēkabpils pamatskolā,**

Rīgas iela 192, Jēkabpils

30.janvārī – KTT starts A, B un P grupas – plkst.10:00 **Jēkabpils Agrobiznesa koledžā,**

Pasta iela iela 1, Jēkabpils

Noslēgums – plkst.16:00 visiem dalībniekiem **Jēkabpils pamatskolā,**

Rīgas iela 192, Jēkabpils

Vērtēšana:

KTT vērtējumā tiek summēts distances tīrais laiks un soda laiks. Vienāda rezultāta gadījumā augstāku vietu ieņem komanda ar mazāko soda laiku.

ITT individuāli dalībniekiem tiek summēts distances tīrais laiks un soda laiks.

Pieteikumi:

Iepriekšējie pieteikumi jāiesniedz līdz 2016.gada 22.janvārim pa e-pastu Normundam Pastaram- **jekabpils.jaunsargs@inbox.lv**, (mob.t.26165834)

Vārdiskie pieteikumi, uzrādot personu apliecinošus dokumentus, jāiesniedz ierodoties sacensību vietā 2016.gada 29.janvārī līdz plkst.13.00, **Jēkabpils pamatskolā**, Rīgas iela 192, Jēkabpils

. Pieteikumiem jābūt datorsalikumā, ko apstiprina komandējoša organizācija. Par drošības tehnikas ievērošanu, dalībnieku kārtību un uzvedību atbild komandas pārstāvis un komandējošā organizācija.

Inventārs:

- Dalībniekiem jābūt sporta tērpos un sporta apavos.
- Dalībniekiem vajadzīgs speciālais tūrisma inventārs, atbilstoši distanču vajadzībām, ievērojot sporta tūrisma un alpīnisma tehnikas sacensību noteikumus.

Apbalvošana:

KTT 1 – 3 vietu ieguvējas komandas tiks apbalvotas ar komandu diplomiem un kausiem.

ITT individuāli 1 – 3 vietu ieguvēji dalībnieki tiks apbalvoti ar diplomiem un medaļām,

Dalībnieku uzņemšana:

Dalībnieki nākšo skolas telpās izmantojot savus guļampiederumus.

Iepriekš piesakoties iespējams izmantot skolas ēdnīcas pakalpojumus. Pusdienas-EUR 3,00. Brokastis, vakariņas – EUR 2,00. 2016.gada 22.janvārim.

Dalības maksa:

EUR 25.00 no komandas. Individuāliem dalībniekiem dalības maksa EUR 5. Ja komanda no drošina organizatorus ar tiesnesi, tad komandai dalības maksa EUR 20.00. Dalības maksu var samaksāt mandātu komisijā 30.janvārī līdz plkst.13.00, vai ieskaitīt SK „Mustangs” kontā. Vajadzības gadījumā līdz 2016.gada 22.janvārim atsūtot rekvizītus, organizatori izrakstīs un nosūtīs rēķinu.

Norēķinu kods:

Sporta kluba Mustangs

Meliorācijas iela 14, Jēkabpils LV 5201

Reģ. Nr. 40008138879

AS DnB NORD Banka

RIKOLV2X

LV26RIKO0002013132399

Visus izdevumus, kas saistīti ar piedalīšanos sedz komandējošā organizācija vai paši dalībnieki.

Papildus informācija:

Izglītības iestāde saskaņā ar 24.11.2009. Latvijas Republikas Ministru kabineta noteikumu Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 3.9 punktu nosaka atbildīgo personu par dalībnieku sabiedrībā pieņemto uzvedības normu ievērošanu, kā arī drošības un veselības saglabāšanu ceļā uz sacensībām un sacensību laikā.

P.S. Sīkāka informācija par sacensībām tiks izsūtīta pēc iepriekšējo pieteikumu saņemšanas.

NOLIKUMS VIENLAICĪGI IR ARĪ IELŪGUMS UZ SACENSĪBĀM.

Papildus informācija par sporta tūrisma sacensībām
JEKABPILS KAUSS
2016.gada 29.-30.janvāris

29.01.2016.

- Rakstisko pieteikumu iesniegšana Jēkabpils pamatskolā: līdz plkst.13.00
- Pārštāvju sanāksme:plkst.13.30 (izloze visām grupām un informācija par C un D distancēm)
- Autobuss uz Jēkabpils Agrobiznesa koledžu 14:00
- Iepazīšanās ar individuālajā tūrisma tehnikā(ITT)distanci PAB grupām plkst.14.30
Jēkabpils Agrobiznesa koledžā, Pasta iela iela 1
- ITT sacensības PAB grupām **Jēkabpils Agrobiznesa koledžā**, Pasta iela iela 1
plkst.15.00-20.00
- ITT sacensības C un D grupām **Jēkabpils pamatskolā**, Rīgas iela 192 plkst.14.00-18.00
- Pārštāvju sanāksme plkst.21.00 **Jēkabpils pamatskolā**, Rīgas iela 192, Jēkabpils

30.01.2016.

- Iepazīšanās ar komandu tūrisma tehnikas(KTT) distanci PAB grupām **Jēkabpils Agrobiznesa koledžā**, Pasta iela iela 1 plkst.9.30
- KTT sacensības PAB grupām **Jēkabpils Agrobiznesa koledžā**, Pasta iela iela 1
plkst.10.00-14.00
- Iepazīšanās ar komandu tūrisma tehnikas(KTT) distanci CD grupām plkst.09.30
- KTT sacensības CD grupām **Jēkabpils pamatskolā**, Rīgas iela 192, plkst.10.00-14.00
- Sacensību noslēgums apmēram plkst.16.00

PIEZĪMES PAR DISTANCĒM.
D,C individuāli:

1-distance D-Šķēršļu josla:

- 1-paralēlās virves (4posmi)
- 2-nogāze uz augšu
- 3-traverss
- 4- nogāze uz leju
- 5-bumbiņas mešana pa mērķi
- 6- purvs
- 7-ugunskura veids (aka)
- 8- finišs

1-distance C-Šķēršļu josla:

- 1-samarķē virvi (min. 4 pinumi)
- 2- gaisa pārceltuve
- 3- paralēlās virves (4 posmi)
- 4-purvs
- 5- nogāze uz augšu
- 6- traverss
- 7- nogāze uz leju (ierīko 7-8m.)
- 8-balķis
- 9-virves atmarķēšana un nolikšana norādītajā zonā.
- 10-finišs

2-distance D- Topogrāfija- tests:

- 1- Doti topogrāfisko apzīmējuma attēli jāsavieno ar attiecīgo nosaukumu.

2-distance C-Topogrāfija- tests:

- 1- Doti topogrāfisko apzīmējuma attēli jāuzraksta tā nozīme.
- 2- Attāluma noteikšana norādītajā maršrutā.
- 3- Azimuta noteikšana kartē.

3-distance D- Mezgli:

Atsevišķi sienami mezgli- plakanais, astotnieks, pavadonis, aptverošais(ar vienu galu)

3-distance C-Mezgli:

Dotas 3 virves jāuzsien sistēma- kāpslis ap priekšmetu, pret mezgls, audējs, astotnieks ap priekšmetu.

D,C Komandām:

1-distance D-Šķēršļu josla:

- 1-paralēlās virves (4posmi)
- 2-nogāze uz augšu
- 3-traverss
- 4- nogāze uz leju
- 5-bumbiņas mešana pa mērķi
- 6- purvs
- 7-ugunskura veids (aka)
- 8-finišs

1-distance C-Šķēršļu josla:

- 2- gaisa pārceltuve
- 3- paralēlās virves (4 posmi)
- 4-purvs
- 5- nogāze uz augšu (ierīko 7-8m. 3starpāķi)
- 6- traverss
- 7- nogāze uz leju (ierīko 7-8m.)
- 8-balķis
- 9-Finišs

2-distance D- Mezgli:

Pirms starta izlozē kurš mezgls būs jāuzsien. Atsevišķi sienami mezgli- plakanais, astotnieks, pavadonis, aptverošais(ar vienu galu)

2-distance C-Mezgli:

Pirms starta izlozē kurš mezgls būs jāuzsien. Dotas 3 virves jāuzsien sistēma- kāpslis ap priekšmetu, pret mezgls, audējs, astotnieks ap priekšmetu.

3-distance D- telpu orientēšanās:

OS- pavēle 4KP

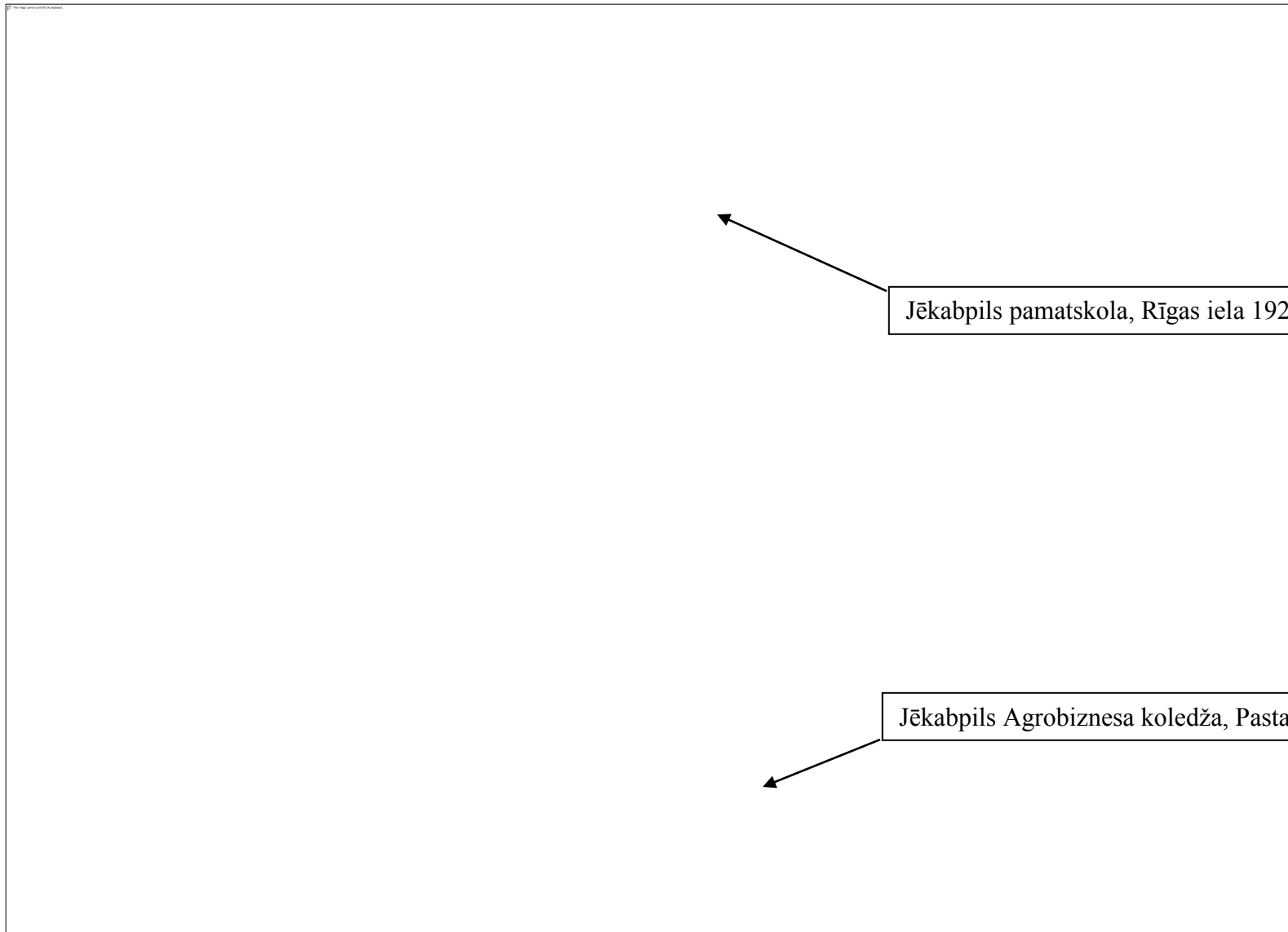
3-distance C-telpu orientēšanās:

OP-pavēle 6KP

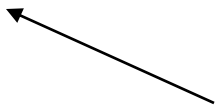
ĪPAŠIE NOTEIKUMI

Komandas treneris, pārstāvis, kā arī citi nedrīkst iet pie komandas distancē – runāt, sniegt padomus un citā veidā palīdzēt. Izņemot tos gadījumus, kad komanda lūdz palīdzību no malas un ir izstājusies, vai ir pieteikta startam ārpus konkursa. Šis noteikums neattiecas uz komandu uzmundrinājumu.

Komandas dalībnieki nedrīkst bojāt tiesnešu inventāru un rupji izturēties pret tiesnešiem!



Jēkabpils pamatskola, Rīgas iela 192



Jēkabpils Agrobiznesa koledža, Pasta iela 1

