

# NOLIKUMS

## Alīma Romanova Kauss 2016

---

### Mērķis un uzdevumi:

- 1.1. Popularizēt alpīnisma sasaišu sacensības.
- 1.2. Noskaidrot spēcīgākās alpīnistu sasaites visās vecuma grupās.

### 2. Laiks un vieta:

- 2.1. 2016.gada 12. marts sākums plkst. 10.00.  
TSI Sporta zāle, Lomonosova ielā 1, Rīga.

### 3. Dalībnieki, reģistrācijas kārtība:

- 3.1. Pie dalības sacensībās tek pieļauti visi interesenti.
- 3.2. Sasaites dalībniekiem jāreģistrējas Traverss kluba interneta vietnē ([www.traverss.lv](http://www.traverss.lv)) līdz 09.03.2016.  
Uzmanību, dalībnieku skaita limits ne vairāk kā 24 sasaites
- 3.3. Dalības maksa - 20 EUR no katras sasaites.(skolēniem 10 EUR no katras sasaites)
- 3.4. Sasaites, kas pieteikušās dalībai sacensībās pēc 09.03.2016. tiek pieļautas startiem tikai ja atbrīvojas brīvas vietas un nomaksājot dalības maksu 30 EUR apmērā.
- 3.5. Dalībniekiem jāierodas sacensību norises vietā ne vēlāk kā 30 minūtes pirms sacensību sākuma.

### 4. Sacensību nosacījumi:

- 4.1. Sacensības tiek rīkotas saskaņā ar Latvijas Alpīnistu savienības apstiprinātiem [Alpīnisma tehnikas sacensību noteikumiem](#) 05.03.2009.  
Galvenais tiesnesis: Oļegs Siļins.  
Distanču priekšnieks: Vladimirs Stepanovs.  
Sekretārs: Marija Siļina.
- 4.2. Sasaites starta secība atlases distancē tiek izlozēta 30 min pirms pirmās sasaites starta.  
5 sasaites, kuras uzrādījuša labākos rezultātus, kvalificējas startam fināla distancē.  
6.-10. vietas ieguvēji tiek aicināti piedalīties "Final Light"  
Starta secība fināla distancē un "Final Light" ir pretēja uzrādītajam rezultātam atlases distancē.(sasaites, kas uzrādījuši labāko rezultātu startē pēdējā).
- 4.3. Sacensību uzvarētāji tiek noteikti pēc fināla distancē uzrādītajiem rezultātiem. Sacensību uzvarētājus nosaka pēc fināla distanču rezultātiem. Rezultātu aprēķina summējot distances veikšanas laiku un saņemtos soda punktus.
- 4.4. Sacensībās var tik iekļauti visi alpīnisma tehnikas paņēmieni, (brīvā kāpšana, pārvietošanās pa margām, svārsti, MAP, glābšanas darbu paņēmieni utml.).
- 4.5. Ne vēlāk kā diennakti pirms sacensību sākuma, kluba «Traverss» interneta vietnē tiks publicētas atlases distances shēma un apraksts.
- 4.6. Fināla sacensību shēma un apraksts tiks izsniegts dalībniekiem ne vēlāk kā 30 min līdz pirmās saites startam fināla distancē

### 5. Sacensību programma:

- 10.00. Sacensību atklāšana.
- 10.10. Atlases distances parādīšana.
- 10.40. Pirmās sasaites starta atlases distancē.
- 15.00\* . Fināla distances parādīšana.
- 15.30\* . Pirmās sasaites starta fināla distancē.
- 18.00\* . Apbalvošana

\* Laiki norādīti aptuveni un var mainīties atkarībā no pieteikto dalībnieku skaita un to startu ilguma sacensību distancēs.

Sacensību laikā visiem dalībniekiem un skatītājiem tiks piedāvāta tēja, kafija un uzkodas(zviedru galds).

#### **6. Dalībnieku ekipējums:**

Dalībniekiem jābūt nepieciešamais alpīnisma inventārs, lai spētu nodrošināt pārvietošanos pa klints reljefu (iekares, ķiveres, virves, kāpnītes, karabīnes u.tml.). Lietošanai tiek pieļauts tikai CE un UIAA sertificēts aprīkojums.

#### **7. Apbalvošana:**

Uzvarētājus, pirmo trīs vietu ieguvējus, apbalvo ar diplomiem, medaļām un vērtīgām balvām. Pirmo vietu ieguvusī sasaite tiek apbalvota ar sacensību ceļojošo kausu. Uz kausa tiek iegravēta uzvarējušās sasaites dalībnieku vārdi "Final Light" startējošās sasaites tiek apbalvotas ar diplomiem un balvām.

#### **8. Organizatori:**

Alpīnistu klubs "Traverss", SIA Elkor, Latvijas Alpīnistu savienība  
info@traverss.lv, www.traverss.lv  
Oļegs Siļins, Vladimirs Stepanovs.

