



Drošības tehnikas noteikumi kāpšanas sienām (KS)

Risks:

1. Kāpējiem, kas kāpj pa sienu, ir jāapzinās, ka kāpšana ir potenciāli bīstams sports un, ka tie, kas nodarbojas ar kāpšanu, pilnībā apzinās *savu (sportā ietvertu)* risku. (tas relatīvi drošs sporta veids, ja tiek ievēroti drošības tehnikas noteikumi)
2. Kāpējiem, kas lieto kāpšanas sienu, ir jāsaprot, ka atbildīgās personas par KS nevar kontrolēt katra individuālo rīcību, kuras rezultātā tie uzņemas nevajadzīgus riskus pāri to spējām vai zināšanām, un nest par to atbildību. Kāpjot, ļoti nozīmīgi ir *veselais saprāts un uzmanīga rīcība*.
3. Personas līdz 18 gadiem, tām kāpjot pa kāpšanas sienu, jāuzrauga pieredzējušam un kompetentam pieaugušajam, kas parakstās un uzņemas pilnu atbildību par šo personu.

Inventārs:

4. Kāpšana un drošināšana veicama ar sertificētu inventāru (UIAA, CE);
5. Kāpējiem regulāri jāseko līdzī inventāra stāvoklim un nepieciešamības gadījumā tas savlaicīgi jānomaina
6. Par kāpšanas sienu atbildīgās personas *neenes atbildību* par personīgā inventāra nepareizu pielietojumu vai tā bojājumiem.
7. Par bojājumiem sienai vai inventāram nekavējoties jāziņo par kāpšanas sienu atbildīgai personai

Drošība:

8. Drošināšana veicama 2-3 m attālumā no sienas, izmantojot bremzēšanas ierīces (drošināt rokās ir aizliegts)
9. Izmantojot sienu, kāpējiem jāpievērš uzmanība citu kāpēju darbībai, drošināšanas virvei un jārīkojas atbilstoši situācijai.
10. Kāpšanas laikā aizliegts ar rokām izmantot drošināšanas āķus
11. Kāpšanas laikā no rokām jānovelk gredzeni un citas rotas lietas, jānodrošina, lai garus matus nevarētu ieraut drošības āķos u.c.
12. Dalībnieki, kas nekāpj nedrīkst traucēt drošinātāju kā arī bez vajadzības atrasties pie KS.
13. Inventārs un citas personīgās mantas, kas netiek izmantots kāpšanā jānovieto ārpus kāpšanas un drošināšanas apgabala.
14. Atrdoties pie KS jāievēro sporta zāles iekšējās kārtības noteikumi.
15. Aizliegts veikt jebkādas darbības, kas var apdraudēt citu cilvēku veselību un dzīvību

Kāpšanas veidi:

Boldrings:

- boldrings nozīmē kāpšanu līdz 3-4m augstumā bez drošības inventāra. To pielieto iesildīšanās, apmācību un sacensību laikā.
 - boldrings atļauts ne augstāk par 3-4m no zemes (rokām), izņemot gadījumus, kad ir nodrošināts speciāls krišanas laukums
 - kāpšanas laikā jānodrošina dalībnieku nepārtraukta uzraudzība
 - zem boldringa sienām jābūt adekvātam grīdas segumam, lai minimizētu iespējas krītot gūt savainojumus. Tam jābūt vienmērīgam bez spraugām vai arī tas jānosedz ar papildus segumu
 - „spotting”, t.i. „ uztveršana” ir rekomendēts drošināšanas veids boldringa laikā
16. Pirms uzsākt kāpšanu, izmantojot augšējo drošināšanu, vienmēr jāpārlicinās vai ir aizskrūvētas drošināšanas karabīnes, vai pareizi veikta pieākšanās un vai partneris ir gatavs uzsākt drošināšanu
17. Kāpšana ar apakšējo drošināšanu atļauta uz sienām, kurām šādu iespēju ir paredzējis to izgatavotājs; kāpjot ar apakšējo drošināšanu aizliegts izlaist starpākus, kāpt augstāk, ja visas ķermeņa daļas atrodas augstāk par atsaites apakšējo karabīni (vertikālos maršruta posmos) vai kāpt tālāk ja nepārlicot rokas nevar ieāķēt atsaiti, kurai aizkāpts garām (horizontālos posmos)
18. Virves piesiet pie drošības jostas, kāpjot ar apakšējo drošināšanu, var tikai ar astotnieka vai dubultā buliņa mezgliem

Nelaiemes gadījumi:

19. Par jebkuriem nelaiemes gadījumiem nekavējoties jāziņo par kāpšanas sienu atbildīgai personai
20. Pirmās palīdzības aptiecināi jābūt pieejamai pie atbildīgās personas par KS
21. Visiem nelaiemes gadījumiem jābūt dokumentētiem pie atbildīgās personas par KS
22. Atbildīgās personas par KS patur tiesības nepieļaut kāpēju pie KS vai lūgt pārtraukt KS izmantošanu jebkurā laikā, ja netiek ievērotas šo noteikumu prasības.

Ierobežojumi

20. Individuālus ierobežojumus kāpšanai pa KS var piemērot pret personām, kas atrodas alkohola vai narkotisko vielu iespaidā un kas nevar vai atsakās ievērot šo noteikumu prasības

Citi jautājumi.

21. Kāpējiem, kas vēlas nodarboties uz kāpšanas sienām patstāvīgi, jāsaprot (jāspēj paskaidrot noteikumos minētās prasības) un jāievēro „Drošības tehnikas noteikumi Kāpšanas sienām”. Savas zināšanas jāapliecina parakstoties drošības tehnikas žurnālā