

Apmācības programma „Kāpšanas sienu instruktors”.

Mērķis

- sniegt personām, kas vada un organizē nodarbības uz mākslīgajām kāpšanas sienām, zināšanas, kas nepieciešamas viņu darba veikšanai
- sertificēt personas, kas apliecinājuši savas zināšanas atbilstoši programmas prasībām
- izveidot Kāpšanas sienu instruktoru apmācības un atestācijas sistēmu Latvijā (lai KSIursos apgūst nepieciešamās zināšanas vienādi un droši)
- apkopot metodiskos materiālus par kāpšanas sienas instruktoriem nepieciešamajām zināšanām

Uzdevums

- Veikt apmācību un sertifikāciju cilvēkiem, kas apmāca citus nodarbībām uz mākslīgām kāpšanas sienām

Programmas ilgums

- 20 stundas

Prasības

Pretendentiem jāatbilst sekojošām prasībām pirms pieteikšanas eksāmenam:

- jābūt sasniegusam 18.gadu vecumu
- jābūt ar iepriekšēju pieredzi kāpšanā uz mākslīgām kāpšanas sienām
- jāspēj kāpt maršrutus ar apakšējo drošināšanu

Plānotais rezultāts.

- Veikta apmācība un sertifikācija cilvēkiem, kas apmāca citus nodarbībām uz mākslīgām kāpšanas sienām

Izglītības saturs

N.p.k.	Saturs	Stundas
1	Kāpšanas sporta vēsture	1
2	Drošības tehnikas noteikumi pie kāpšanas sienām	1
3	Inventārs (standarti, pielietojums, nolietojums)	2
4	Mezglī, kritieni u.t.t.	2
5	Kāpšana izmantojot staciju, drošināšana, kāpēja nolaišana uz zemes	2
6	Nolaišanās, izmantojot pašdrošināšanu	1
7	Kāpšana ar augšējo drošināšanu, solo kāpšana ar augšējo drošināšanu	1
8	Virves atslogošana izmantojot "sviru sistēmu"	2
9	Atbrīvošanās no drošināšanas ķēdes	3
10	Kursa prezentācija iesācējiem	2
11	Kāpšana sienas un bērni	1
12	Sacensību noteikumi	1
13	Dalībnieka iemaņu pārbaude	1
Kopā		20

Programmas īstenošanas plāns.

KSC izsūtīs piedāvājumus par iespējām apmācīt un sertificēt cilvēkus, kas darbojas pie Latvijā esošajām kāpšanas sienām un atbilstoši pieprasījumam veiks cilvēku apmācību un sertifikāciju. Dalībnieku iemaņu pārbaude notiks sadarbībā ar Latvijas Alpinistu savienību.

Programmas materiālais un finansiālais nodrošinājums.

- biedrības līdzfinansējums,
- līdzekļi no saimnieciskās darbības,
- izglītības iestādes dalībnieku iemaksas,
- dāvinājumi un ziedojumi,
- sponsoru līdzekļi,
- projektos gūtie līdzekļi

Programmas īstenošanai nepieciešamais personāls.

Normunds Reinbergs – izglītības un sporta darba speciālists ar klinšu kāpšanas trenera kvalifikāciju (diploms Sērija DK A Nr 0174), sporta speciālista sertifikāts Nr 0165